

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МКОУ СОШ с. Онот
Протокол № 6
от « 12 » января 2023 г

СОГЛАСОВАНО: Родительским
комитетом МКОУ СОШ с. Онот
Протокол №3 от «20» января
2023г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ СОШ с. Онот
Глотов В.В. / _____ /
Приказ № 17 от «24 »января 2023 г

Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ СОШ с. Онот

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с действующим законодательством в сфере образования.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ СОШ с. Онот в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности. Двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой.

1.4. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий. Учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся .

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 33 учебные недели

- во 2-11 классах – 40 минут 34 учебные недели.

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель. Для учащихся 1 класса в течение года устанавливаются дополнительные каникулы на срок одна неделя. В каникулярное время школа организует работу летнего оздоровительного лагеря.

2.7. В учебном году в МКОУ СОШ с. Онот используется следующий учебный график:

1 четверть: 9 недель

2 четверть: 7 недель

3 четверть: 10 недель

4 четверть: 8 недель

Каникулы после I, II, III четверти – 30 дней, после IV не менее 8 недель

Для 1 класса в III четверти предусмотрены дополнительные каникулы -1 неделя

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МКОУ СОШ с. Олот.

2.9. В МКОУ СОШ с. Олот обучение ведется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 1-11 классах начинается в 8.30, с «утреннего фильтра», с обязательной термометрией и обработкой рук, за организацией которого следят сотрудники вспомогательного персонала дежурящие в первую смену и дежурный учитель. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов». Образовательная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для обучающихся 1 классов: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.

- учебные занятия проводятся только в одну смену.

- облегченный учебный день в середине учебной недели.

- безотметочное обучение, без домашних заданий.

- со второго полугодия продолжительность уроков – 40 минут с обязательными двумя физкультминутками по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков.

- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

- для обучающихся 10-11 классов – не более 8 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет – 40 минут.

2.13. Расписание звонков:

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена	
1 урок	8.30	9.10	9.10 - 9.20	
2 урок	9.20	10.00	10.00 - 10.15	
3 урок	10.15	10.55	10.55 – 11.15	
4 урок	11.15	11.55	11.55 – 12.10	
5 урок	12.10	12.50	12.50 – 13.00	
6 урок	13.00	13.40	13.40 – 13.55	
7 урок	13.55	14.35	14.35-14.45	

2.14. Обучающиеся должны приходиться в школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание недопустимо.

2.15. В школе организовано дежурство. Ежедневно сменяется дежурный класс начиная с 11 класса. Дежурный учитель – классный руководитель дежурного класса приходит за 20 минут до начала учебных занятий и уходит через 20 минут после окончания последнего урока. Дежурные обеспечивают дисциплину и культуру поведения во время перемен, следят за санитарным состоянием школы и за сохранностью школьного имущества. Итоги дежурства классов подводятся на линейке в начале учебной недели.

2.16. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования, поездки в культурно-массовые учреждения) без разрешения администрации.

2.17. Ограничения посещения учащимися школы в зимний период при температурах:

- 30° С и ниже в 1-4 классах;

- 35° С и ниже в 5-9 классах;

- 40°С и ниже в 10 – 11 классах.

3. **Режим питания обучающихся**

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим питания обучающихся проводится согласно установленного графика:

Класс	Время	Питание
1, 4	9.10 – 9.20	молоко
5-9 ОВЗ	10.00 – 10.15	завтрак
1,4,5-11	10.55 – 11.15	обед
5-9 ОВЗ, 9-11 (из малоимущих семей)	11.55 - 12.10	обед
2,3	12.50 – 13.00	молоко
2,3	13.40-13.55	обед

3.3. Классные руководители начальных классов сопровождают детей в столовую, присутствуя при приеме пищи детьми и обеспечивая порядок в столовой. Также порядок обеспечивают обучающиеся дежурного класса. Контроль поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора школы.

4. **Режим внеклассной деятельности**

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

5. **Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (при организации занятий и мероприятий на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на группы здоровья проводит врач, с учетом состояния здоровья. Обучающимся I группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися других групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить в учетом заключения врача.

5.4. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводят в спортивном зале.

5.5. Не проводить уроки физической культуры на улице при температуре воздуха ниже:

- 10°С в 1 – 4 классах;

- 12°С в 5-9 классах;

- 16° С в 9-11 классах.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В МКОУ СОШ с. Олот запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

7. Занятость обучающихся в период летнего оздоровления

7.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

7.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в МКОУ СОШ с. Олот, функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

7.3. Организация летнего оздоровительного лагеря и воспитательного процесса на этот период времени, регламентируется соответствующим приказом директора.